



Lunes 4 de agosto del 2025 · Carlos Salinas Guerrero

el Popular

www.elpopular.pe

S/1.00

SICARIO DISPARÓ A MANSALVA A ASISTENTES EN REUNIÓN EN CALLAO

▶ Criminal llegó y preguntó por un hombre, pero le dijeron que no lo conocían. ▶ Entonces realizó varios tiros e hirió a dos personas más. ▶ Huyó pasando por medio de otra celebración en casa vecina. PÁGINA 2



PATRICIA ISUIZA DÍAZ (FALLECIDA)

MATAN A MUJER EN FIESTA DE CUMPLEAÑOS



EL 11 HABRÁ PARO

▶ Choferes dicen Gobierno sigue sin hacer nada por acabar con delincuencia. PÁG. 5



NUEVO AMPAY

▶ Captan a Josimar caminando de la mano con otra mujer en España. PÁG. 8

SICARIO ASESINÓ A MUJER EN PLENA CELEBRACIÓN EN EL CALLAO

Cumpleaños SANGRIENTO



LA POLICÍA VIENE INVESTIGANDO ESTE EXTRAÑO CRIMEN, EN EL QUE LA VÍCTIMA APARENTEMENTE NO ERA EL OBJETIVO SINO UN VARÓN QUE NO ESTABA EN EL LUGAR.

- Dos hombres resultaron heridos producto de la balacera.
- Homicida huyó atravesando otra fiesta, de 15 años, frente al lugar del crimen de fémina de 42 años.

Carlos Lara Porras

Una fiesta de cumpleaños terminó en un baño de sangre en el Callao. Una mujer perdió la vida en un ataque perpetrado por un sicario la noche del último sábado en una casa ubicada en la cuadra 4 del jirón Santa Fe, en la urbanización San Martín de Porres, en el Callao.

Cuando todo era alegría en la amena reunión, apareció un desconocido, quien se asomó por la ventana de la vivienda para preguntar por una persona y encontró una respuesta negativa.

Acto seguido, el criminal, a quien al parecer no le gustó la respuesta, sin mediar palabra abrió fuego convirtiendo el lugar en una escena de terror, donde la música fue reemplazado por el estallido de las balas.

Producto del cobarde ataque perdió la vida Patricia Isuiza Díaz, de 42 años. La balacera también dejó heridos a Junior Peredo Garay y Dora Riofrío Urdiales, quienes fueron trasladados de emergencia al hospital Daniel Alcides Carrión, donde se viene recuperando.



PATRICIA ISUIZA DÍAZ (VÍCTIMA)

FRENTE A QUINCEAÑERO

Testigos dijeron haber visto escapar al sicario por la calle Luis Miro Quesada.

Curiosamente al frente del lugar de la balacera, en plena vía pública que había se había toldeado, se desarrollaba otra fiesta, esta vez de 15 años.

Durante su huida, el asesino pasó por en medio de la celebración.

Peritos de Criminalística hallaron tres casquillos de bala en el frontis de la vivienda. Además, la zona cuenta con cámaras de seguridad cuyas grabaciones serán clave en las investigaciones y poder identificar al asesino.

El Callao se ha convertido en una de las zonas más inseguras del país, donde los crímenes están a la orden del día, razón por la cual ocupa el tercer lugar con más homicidios, detrás de Lima y La Libertad, según cifras de Sinadef (Sistema de Información de Defunciones).

PADRE ASESINÓ A ENAMORADO DE SU HIJA

Mata por celos



CUERPO DE VÍCTIMA FUE HALLADO EN RÍO PAUCARTAMBO.

PASCO. Imperdonable. Un celoso padre asesinó a golpes al enamorado de su hija y y luego lo arrojó al río Paucartambo. El homicida de apellidos Zevallos Castro, de 56 años, le quitó la vida a un adolescente de nombre Adonis, de 15 años.

El cuerpo del menor, que había sido reportado como desaparecido el 27 de julio, fue encontrado en la orilla del río Paucartambo. Según información policial, tenía signos de haber sido víctima de una golpiza y posterior ahogamiento.

La Policía presume que el crimen habría sido motivado por celos y Zevallos Castro atacó al menor con ayuda de sus hijos. Uno de ellos ya ha sido detenido.

Los agentes investigan si el asesinato fue planificado y ejecutado por los integrantes de la familia.

ES SEGUNDO ATAQUE EN 15 DÍAS

Atentan contra clínica



CRIMINALES QUIEREN LES PAGUE CUPO DE 50 MIL SOLES.

En menos de 15 días una clínica fue atacada por criminales que exigen un cupo de 50 mil soles.

La Clínica Perú-Cuba, ubicada en la avenida Pacasmayo, en el Callao, fue atacado el pasado 27 de julio, cuando sujetos balearon el automóvil del propietario. Seis días antes, dicho centro de salud sufrió un atentado con explosivos.

El dueño de la clínica hizo la denuncia. "Nos han declarado la guerra. Nosotros como médicos no estamos para matar, sino para salvar vidas", dijo.

el Popular
Lunes 4 de agosto del 2025
Año 40 | Nº 14.983
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.

FUE GOLPEADA Y LUEGO BALEADA POR UN SICARIO POR LA ESPALDA

Asesinan a mujer cuando iba a la iglesia en Pueblo Libre

✚ Policía presume que ataque sería por un ajuste de cuentas.

Deyna Cornejo

La violencia campea en cualquier lugar de Lima. Esta vez, en el distrito de Pueblo Libre, un lugar aparentemnente tranquilo, ocurrió un asesinato. Una mujer, quien se desplazaba por el jirón Valencia rumbo a una iglesia, fue interceptada, agredida y asesinada a balazos.

Según testigos, el homicida la habría golpeado porla espalda y una vez la víctima en el suelo, le propinó hasta tres disparos.

Tras el crimen, el sicario huyó a bordo de una motocicleta, en la que le esperaba su cómplice, y escaparon por la avenida Mariano Cornejo. "Ella estaba avanzando tranquila, el chico ha venido, la ha golpeado y le ha tirado un balazo en la cabeza. Cuando estaba en el piso, le ha tirado dos más", declaró una testigo.

En la escena del crimen, las pertenencias de la víctima quedaron intactas. Las autoridades, basadas en las primeras investigaciones y el testimonio de los testigos, señalan que el móvil principal sería un ajuste de cuentas.

La fallecida fue identificada como Sonia Castellano Talledo, de 45 años. Su esposo indicó que nunca fueron blanco de amenazas y que la mujer no portaba ningún objeto de valor como para ser víctima de robo.

Tras el hecho, agentes de Serenazgo del distrito llegaron al lugar y acordonaron la zona. Los tres casquillos de bala fueron hallados en el lugar también por la Policía de Criminalística.



MUJER FUE ATACADA COBARDEMENTE POR SUJETO QUE LA REMATÓ EN EL SUELO.



Alarmante

Sonia Castellano Talledo es otra víctima de la criminalidad.Entre enero y junio de 2025 se han registrado 161 homicidios en el país, según cifras de Sinadef.

CARRO DE MARINA TRANSPORTABA MERCADERÍA

Contrabando de licores



SE HALLARON 250 CAJAS DE LICOR.

TACNA. En el control aduanero Vila Vila, un vehículo de la Marina de Guerra del Perú (MGP) transportaba licores importados de contrabando cuando salía de la región Tacna. El camión, de marca Volvo modelo VM 4x2 y placa C4X-743, fue identificado como propiedad de la MGP. La movilidad fue incautada y se hallaron alrededor de 250 cajas con botellas de whisky, ron, entre otras bebidas alcohólicas.

Se identificó al conductor del vehículo como el técnico segundo Elmer Díaz Vásquez (46) y a sus acompañantes como el técnico segundo Renshon Ureta Balbín (41) y el técnico tercero Jhon Beltrán Alcántara (41). Ellos fueron acusados por los presuntos delitos de contrabando. (Greys Lizarme)

EN CORTO



MUJER MUERE POR ACCIDENTE DE TRÁNSITO

AYACUCHO. Una joven madre de familia falleció, cuando el automóvil en el que viajaba cayó a un barranco. El accidente ocurrió en la provincia de Cangallo, donde perdió la vida Odaliz Tomaylla Capcha (20). El conductor del vehículo y esposo de la fallecida, Yuri Efraín Machaca Huamaní (20), resultó gravemente herido y fue trasladado al Hospital Regional de Ayacucho.



SEIS HERIDOS POR CHOQUE DE BUS CON COMBI

Pudo ser peor. Seis heridos fue el saldo de un choque entre un bus de transporte público y una combi en la avenida El Sol, cerca al cruce con la calle Los Naranjos, en el distrito de Chorrillos. Según versión de testigos, ambos vehículos corrían a excesiva velocidad para ganar pasajeros, lo cual generó que el bus impacte por la parte posterior a la combi causando el siniestro.





ACCIDENTE OCURRIÓ EN SANTA ANITA.

VÍCTIMAS IBAN A BORDO DE MOTOCICLETA

Chosicano atropella a madre y sus dos hijos

Una madre de familia y sus dos hijos menores de edad, que se trasladaban en una motocicleta, resultaron heridos tras ser atropellados por una unidad de transporte público conocida como El Chosicano. El accidente ocurrió la tarde el último sábado en el cruce de la avenida Los Eucaliptos con la calle Pablo Neruda, en el distrito de Santa Anita.

De acuerdo con las autoridades, el menor de 7 años tiene como diagnóstico traumatismo encéfalo craneano, TEX severo. En tanto, el otro niño, de 9, responde a "politraumatizado", lo que significa que sufrió múltiples lesiones traumáticas. Respecto a la madre, ella tiene un diagnóstico preliminar, policontuso múltiple y traumatismo encéfalo craneano.

La madre fue trasladada a la clínica Montefiori, en La Molina, mientras que sus dos hijos al Hospital Nacional Hipólito Unanue. (Luis Aguilar)



CHOFER FUE DETENIDO.

ERAN EXPLOTADAS SEXUALMENTE EN SJL

Rescatan 35 mujeres

En un arduo operativo, realizado en diversos puntos del distrito de San Juan de Lurigancho, la Policía Nacional del Perú (PNP) detuvo a siete sujetos inmersos en el delito de explotación sexual. Producto de la intervención, también se rescató a 35 presuntas víctimas de nacionalidad peruana y extranjera.

Fueron tres intervenciones en diferentes lugares nocturnos de dicho distrito donde los agentes detuvieron a Luis Gayoso Fuertes (48), Emiliano Yañez Leando (32), Diego Franco Tavara (24), Juan Montaño Ucancial (51), Paulo Cruzado Rodríguez (35) y Layseca Anferny Ryan (23) y Alexander Onorio Frank (43), quienes serían proxenetas.



OPERATIVO EN VARIOS LOCALES

NO LA QUIEREN COMO INVITADA PARA CELEBRACIÓN DE LOS 200 AÑOS DE INDEPENDENCIA DE ESE PAÍS

Rechazan a Dina en Bolivia

✚ En su reemplazo viajará el ministro de Defensa, Walter Astudillo, desde mañana hasta el jueves.

Las consecuencias del mensaje a la nación de la presidenta Dina Boluarte por Fiestas Patrias, que presentó como un ejemplo de "estado fallido" a Bolivia, además de Cuba y Vene zuela, han causado tensiones a nivel diplomático entre ambos países.

Debido a ello, la mandataria no fue invitada a las actividades oficiales con motivo de la celebración del bicentenario de la independencia del país del altiplano.

Según se conoce, su par, Luis Arce Catacora, los ministros y la propia población boliviana, no tienen ninguna intención de recibirla como invitada y menos que participe en los actos centrales por los 200 años del grito de libertad del país que comparte el lago Titicada con el Perú.

En su lugar, la invitación fue enviada más bien al ministro de Defensa, Walter Astudillo, quien será quien viaje en representación del Perú a la ciudad de Sucre para las actividades conmemorativas.

Astudillo estará en Bolivia entre el 5 y el 7 de agosto.

A diferencia de Boluarte, entre los mandatarios que sí fueron invitados para esta celebración del bicentenario de Bolivia se encuentran los presidentes de Honduras (Xiomara Castro), de Paraguay (Santiago Peña), de Chile (Gabriel Boric), entre otros.



COMO EN EL PERÚ, DINA BOLUARTE TAMPOCO ES BIEN VISTA EN BOLIVIA POR SUS PALABRAS SU MENSAJE DEL 28 DE JULIO.

Qué es Estado fallido

El conocido politólogo Robert Rotberg sostiene que un Estado fallido, que mencionó Dina Boluarte, es aquel que no puede ni quiere cumplir con las funciones esenciales de un Estado moderno, como garantizar la seguridad, la gobernabilidad y la provisión de servicios públicos básicos.

ESCLAVA DE SUS PALABRAS

Cabe recordar que durante su discurso por Fiestas Patrias ante el Congreso de la República, la presidenta Dina Boluarte argumentó que el Perú logró evitar convertirse en "un país fallido como Cuba, Venezuela y Bolivia", a raíz de su gestión tras la destitución de Pedro Castillo.

"Un país sin inversiones, sin obras ejecutadas, con mayor pobreza, camino a convertirnos en un país fallido, como Cuba, como Venezuela, como Bolivia y otros tantos más", sostuvo Boluarte.

Tras lo sucedido, el vicecanciller y el presidente boliviano, Luis Arce, expresaron "su enérgico rechazo" y calificaron las afirmaciones de Dina Boluarte como "inadmisibles".

Esta declaración no representa el verdadero sentir del pueblo peruano, con el cual mantenemos históricos lazos de hermandad, respeto y cooperación", señaló Arce en su cuenta de X, corrigiendo de plano a Dina Boluarte.





JUNTO A LAS ALIANZAS, COMPETIRÁN 32 PARTIDOS QUE VAN POR SEPARADO.

PARA ELECCIONES DEL PRÓXIMO AÑO

Solo inscriben 5 alianzas

Al cierre del vencimiento del plazo, los partidos políticos cumplieron con pedir la inscripción de sus alianzas electorales ante el JNE, de cara a las elecciones del 2026. Los partidos Partido Popular Cristiano, Unidad y Paz, y Peruanos Unidos: ¡Somos Libres! formalizaron la inscripción de su alianza bajo el nombre de Unidad Nacional.Fiorella Molinelli, de Fuerza Moderna, y el gobernador regional de Junín, Zósimo Cárdenas, presidente de Batalla Perú, oficializaron la alianza electoral Fuerza y Libertad. Los partidos Perú Nación, de Alfonso López Chau, y Salvemos al Perú, de Mariano González, llegaron a un consenso y solicitaron la inscripción de la alianza electoral Ahora Nación. Además, están inscritos 32 partidos que van por separado.



TENDRÁN LA FACILIDAD DE PAGAR SU EXAMEN A TRAVÉS DE YAPE.

CAMBIA MÉTODO PARA POSTULANTES 2025

En UNI pagan examen de admisión con Yape

La Universidad Nacional de Ingeniería (UNI) presentó el cronograma oficial de su proceso de admisión 2025-II, que contempla novedades para los postulantes. La casa de estudios permitirá el pago de la inscripción a la prueba de ingreso mediante la aplicación Yape, facilitando el trámite para miles de postulantes. Quienes opten por la modalidad virtual deben seguir los siguientes pasos: ingresar a la aplicación Yape; seleccionar la opción "Yapear Servicios"; buscar "Universidad Nacional de Ingeniería"; elegir "Pago Estudiantes" e ingresar el DNI del postulante; y finalmente, verificar el monto del recibo y completar el pago. De esta forma, el pago en efectivo en la UNI ya pasa a la historia y elige una nueva modalidad.

PARA VIAJE DE DELEGACIÓN PRESIDENCIAL

¡S/245 mil en viáticos!



VIAJE DE PRESIDENTA Y SU DELEGACIÓN A ASIA GENERARÁ UN GRAN GASTO PARA EL PAÍS-.

El Congreso de la República autorizó el viaje oficial de la presidenta Dina Boluarte a Japón e Indonesia, que tendrá lugar entre el 5 y 12 de agosto próximos.

Los ministros que acompañarán a Boluarte son: el canciller Elmer Schialer, la ministra de Comercio Exterior y Turismo Desilú León, el ministro de Transportes César Sandoval, el ministro de Energía y Minas Jorge Montero y el ministro de Desarrollo Agrario y Riego Ángel Manero.

Sin embargo, según las resoluciones supremas referidas, se ha asignado un total de $68 520.81 dólares entre pasajes y viáticos para los miembros del Gabinete, es decir, S/245 988.77.

Además, la Resolución Ministerial suscrita por el premier Eduardo Arana, autorizó a 6 funcionarios del Despacho Presidencial para viajar con la mandataria.

DENUNCIAN INCUMPLIMIENTO DE MESA DE DIÁLOGO POR PARTE DEL GOBIERNO

Choferes anuncian paro para el lunes 11 exigiendo garantías

✚ Dicen que autoridades no han atendido la problemática de la delincuencia.



CUESTIONAN QUE EL GOBIERNO NO HAYAN ENCONTRADO UNA SOLUCIÓN A LA CRIMINALIDAD QUE AFECTA AL SECTOR.

El presidente de la Asociación Nacional de Integración de Transportistas, Martín Valeriano, confirmó que el transporte urbano formal realizará un paro el 11 de agosto, debido a que el Poder Ejecutivo no ha atendido la problemática de la delincuencia y criminalidad que afecta al sector.

El dirigente precisó que a pesar de haberse instalado una mesa de diálogo, no se han obtenido resultados concretos, las extorsiones continúan, los choferes siguen en riesgo, etc. Dijo que el paro será acatado por todos los gremios formales de Lima y Callao.



Criticó a las autoridades

Martín Valeriano lamenta la inoperancia por parte de las autoridades. Las reuniones han sido sin soluciones. Las estrategias que hizo el Ministerio del Interior no han dado la talla", sostuvo.

"El transporte urbano nuevamente va a hacer una medida de fuerza, va a paralizar sus servicios el 11 de agosto porque hasta el momento no somos atendidos (...) Hemos solicitado que articulen estrategias para hacer una lucha frontal contra la criminalidad, pero no somos atendidos", dijo Valeriano a radio Exitosa.

EN CORTO

AERODIRECTO SUR DESVIARÁ SU RUTA POR OBRAS

Se informa que desde el domingo 17 de agosto, el servicio Aerodirecto Sur modificará su recorrido hacia el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez debido al inicio de obras de la estación Carmen de la Legua (E4-8), correspondiente al ramal de la Línea 4 del Metro de Lima y Callao. La intervención se realizará en la avenida Elmer Faucett, entre el jirón Hipólito Unanue y la calle Luna Pizarro, lo que implicará el cierre temporal del tránsito vehicular en el sentido sur-norte.

REVELA LA DEFENSORÍA DEL PUEBLO

Feminicidios crecieron 11% el presente año



PREOCUPANTES CIFRAS EN CUANTO A FEMINICIDIOS EN EL PRIMER TRIMESTRE DEL 2025 EN EL PAÍS.

La Defensoría del Pueblo advirtió que los feminicidios en Perú aumentaron en un 11.4 % durante el primer trimestre del 2025.

En total, se han reportado 78 casos hasta junio, siendo marzo el mes con más crímenes registrados.

La entidad alertó que esta cifra representa un retroceso en la lucha contra la violencia hacia las mujeres.

Además de los feminicidios, se informó que también creció la cantidad de desapariciones.

Según el informe de la Defensoría, en este mismo periodo hubo un aumento del 31 % en casos de mujeres adultas desaparecidas, y un preocupante 41 % en niñas y adolescentes.



DESVÍO POR OBRA EN METRO DE LIMA.

DESDE EL 17 POR OBRAS EN METRO DE LIMA

Cierran avenida Fauccet

La Autoridad de Transporte Urbano (ATU) anunció a través de sus redes sociales que se procederá con el cierre de un sector de la avenida Elmer Faucett, debido a las obras de la Línea 4 del Metro de Lima y Callao.

La entidad informó que la clausura parcial de la mencionada avenida se ejecutará desde el jirón Hipólito Unanue hasta la calle Luna Pizarro, desde el sábado 17 próximo.

La medidase ha tomado debido a la construcción de una nueva estación de la Línea 4 del Metro, por lo que exhortó a los conductores a tomar sus precauciones.

Se informó que en sentido de norte a sur, los vehículos de transporte público no tendrán problemas y continuarán transitando por la avenida Elmer Faucett. (OL)

EQUIPOS DE RESCATE SIGUEN TRABAJANDO EN SOCAVÓN DE CHILE

Aún no hallan cuerpo del quinto minero del derrumbe

✚ Hasta ayer fueron recuperados los cadáveres de otros 4 fallecidos en mina.

RANCAGUA. Los restos del cuarto minero de los cinco atrapados en un derrumbe en la mina subterránea de cobre El Teniente, en Chile, fueron encontrados ayer, informó la compañía. En total, suman cuatro los cuerpos hallados por los equipos de rescate, y queda aún un minero por encontrar. El día del derrumbe, el jueves, también murió un trabajador de la mina. Con 4.500 km de galerías interiores, El Teniente es el yacimiento de cobre subterráneo más grande del planeta, propiedad de la cuprífera estatal chilena Codelco, la mayor productora mundial de cobre. "Durante las últimas horas, hemos logrado rescatar cuatro cuerpos. El primero, el sábado en la tarde, y durante la madrugada (del domingo), se sumaron otros tres", dijo a la prensa el gerente del yacimiento, Andrés Music.



LOS CINCO MINEROS FALLECIERON EN EL DERRUMBE OCURRIDO EL JUEVES.

EN CORTO

HUBO UN MILLÓN DE PERSONAS EN MISA DEL PAPA

ROMA. Más de un millón de personas asistieron el domingo a una misa en Roma presidida por el papa León XIV en el último día del llamado Jubileo de los Jóvenes, que ha reunido durante una semana a participantes de todo el mundo. "Aspiren a cosas grandes, a la santidad, allí donde estén. No se conformen", dijo León XIV en su homilía. La misa se celebró en un gran explanada en las afueras de la ciudad, al igual que el resto de celebraciones de este jubileo juvenil, unos de los momentos destacados del Año Santo.

ES ACUSADA DE MALTRATO Y NEGLIGENCIA

Mujer viajó con niña de 2 años dentro de maleta



EL INSÓLITO CASO SUCEDIÓ EN NUEVA ZELANDA.

WELLINGTON. Una mujer fue detenida el domingo en Nueva Zelanda por viajar en un autobús con una niña de dos años dentro de una maleta y fue acusada de maltrato infantil y negligencia, indicó la policía. Los agentes acudieron a una terminal de autobuses en Kaiwaka, a unos 100 kilómetros al norte de Auckland, después de que el conductor del autobús notara durante una parada que una de las maletas se movía, indicó el inspector Simon Harrison. "La pequeña tenía mucho calor, pero por lo demás parecía físicamente ilesa", indicó. El equipaje iba guardado en un compartimento separado, debajo del área de pasajeros. La niña está hospitalizada.

ONELIA Y MARIO

YA NO OCULTAN SU AMOR Y SE DIVIERTEN EN CHILE

✚ Pareja disfruta su reconciliación en la nieve.



¡Ya no lo pueden negar! Onelia Molina y Mario Irivarren están juntos en Chile, y es que los integrantes de Esto es guerra decidieron disfrutar del feriado por Fiestas Patrias en el país sureño, precisamente, en la zona de nevados.

Aunque han evitado aparecer juntos en las fotos de redes sociales, Mario y Onelia están en el mismo lugar. Incluso, ambos desafiaron al frío y aparecieron en ropa de baño en plena nieve.

En las imágenes de Instagram, Onelia se luce en una piscina de aguas termales para luego salir al frío. "Y adivinen a qué loca se le ocurrió salir del agua nevando", dijo la modelo.

Por su parte, el chico reality hizo lo propio y en el mismo escenario. Se lucefeliz y relajado.

"¿Frío? Por favor, aquí se aguanta como los machos", posteó Mario Irivarren en la popular red social. (OL)

STEVE PALAO

ES EL ÚLTIMO CAMPEÓN

✚ Fue elegido ganador de El Gran Chef.

Steve Palao fue el gran ganador de la última temporada de El Gran Chef Famosos, programa que llegó a su fin tras varios años al aire.

El papá de Austin y Said Palao se llevó la olla dorada, tras imponerse a Christian Ysla y Vania Bludau, en una jornada culinaria que marcó el cierre de una etapa televisiva iniciada el 1 de mayo de 2023.



SE LLEVÓ LA OLLA DORADA.

Tras su triunfo, Palao fue levantado en hombros, recibiendo la olla dorada que lo consagró como el último campeón del reality que marcó una nueva forma de conectar con el público desde la cocina. (OL)

JOSIMAR FIDEL



¡SE LUCE CON OTRA MUJER EN EUROPA!

✚ Cantante fue captado en España de la mano con chica en España.

✚ Hace poco se convirtió en padre nuevamente junto a María Fe.

Omar Lozano

¡Nunca cambiará! El cantante Josimar Fidel vuelve a generar polémica tras la reciente difusión de imágenes que lo muestran caminando de la mano con una mujer desconocida durante su estadía por Europa.

El salsero, quien se encontraba de gira musical en España, fue ampayado caminando de la mano con una mujer que no es su pareja conocida, María Fe Saldaña.

El salsero, quien se encontraba de gira musical en España, fue ampayado caminando de la mano con una mujer que no es su pareja conocida, María Fe Saldaña.

Cabe precisar que apenas unas semanas, Josimar y María Fe Saldaña presentaron públicamente a su segundo hijo, Jaiden Fidel.

El nacimiento fue anunciado el 16 de junio de 2025, cuando Josimar publicó una fotografía del bebé junto al mensaje: "Uno de los mejores regalos. Gracias, Dios del universo. Nació Jaiden Fidel".

SE PRONUNCIA MARÍA FE

Horas después de hacerse viral el ampay, María Fe Saldaña publicó un mensaje que rápidamente fue interpretado como una respuesta a la situación ya repetida de parte del can con quien ha te do varias veces y sado otras igua promesas de enm el camino, que, a cer, no se han da

"Lo bueno del es que cada quié su turno", expr también empresa se acompañada d rrogante: "¿Sabía

El mensaje claro su descont insinuó el inicio cambio importa su vida personal a exposición med del cantante.

Su pasado lo condena

Recordemos que Josimar siempre ha estado en el ojo de la tormenta debido a su vida personal, siendo acusado en varios ocasiones de ser un hombre infiel por sus anteriores parejas, incluso, por la propia María Fe Saldaña, que lo expuso en varias ocasiones.

"Oficialmente mamá por dos. Bienvenido, Jaden. Te amo".
María Fe Saldaña

JOSIMAR FIDEL

tante,
rmina-
regre-
l, con
nendar
l pare-
do.
juego
n tiene
esó la
ria, fra-
el inte-
n?".
dejó
ento e
de un
nte en
ante la
diática

EN CORTO



JOSÉ GAONA BRILLA EN IMPORTANTE FESTIVAL EN LOS ÁNGELES

El rockero peruano José Gaona se hizo presente en el Primer Festival Gastronómico Peruano en Los Ángeles 2025, deleitando al público con su estilo único y un profundo "corazón peruano". Cabe precisar que Gaona interpretó el emblemático tema Es mi Perú y una variedad de canciones, demostrando su gran talento. "Me siento muy feliz de estar en este gran evento con sabor peruano. He puesto el corazón para cantar con todos los peruanos y los latinos que han asistido a este Festival. Es muy bonito recibir los aplausos y cariño de la gente", expresó el recordado ganador del reality de canto Los Cuatro Finalistas.

PAMELA LÓPEZ

"DEJA DE VÍCTIMIZARTE"

✚ Influencer publica polémicos chats en contra de Christian Cueva, pero luego los eliminó.



¡Enemigos públicos! Cuando parecía que la paz había llegado entre ambos, Pamela López arremetió nuevamente con todo contra Christian Cueva, de quien posteó una supuesta conversación con una tercera persona.

Minutos después de la publicación, la madre de los hijos de 'Aladino' retrocedió y eliminó el post. Sin embargo, la animadora de eventos no contó con la rapidez de los usuarios en el ciberespacio, quienes hicieron captura de la polémica conversación.

"Oye, mitómano, basta, aprende a respetar y deja de victimizarte con todo el mundo, más aún con personas de mi entorno... madura y compórtate como un verdadero hombre, prioriza tu condición de padre donante, yo siempre me entero de todo...", advirtió la trujillana.

BORRÓ LA CONVERSACIÓN

Por su parte, el comunicador Samuel Suárez confirmó que la novel animadora de eventos borró la publicación que hizo, aunque desconoce los motivos de su decisión.

"Si quiero compartir un pantallazo de una conversación entre Christian Cueva y otra persona en redes sociales y meterme en problemas legales, tengo que tener la autorización de una de las dos personas para poder hacerlo", sostuvo el periodista (Omar Lozano).

GUERRERO Y PEÑA JUGARÍAN CONTRA CRISTAL

Alianza recargado

Blanquiazules recuperan a dos figuras claves para duelo ante rimenses.

Buenas noticias en Alianza Lima ante la cercanía del crucial partido que afrontará mañana ante Sporting Cristal. Sergio Peña y Paolo Guerrero entrenan a la par con el plantel y podrían ser de la partida ante los rimenses.

El Depredador superó un esguince en el tobillo derecho y Peña una lesión muscular. Ayer ambos fueron exigidos y no evidenciaron ningún problema y se perfilan como posibles titulares en el equipo de Néstor Gorosito.

Con la posible inclusión de ambos jugadores, Alianza ganaría mucho en la parte ofensiva porque Peña ha mostrado buen nivel los partidos que jugó con el cuadro blanquiazul, mientras que Paolo es siempre un arma de gol.

El caso de Carlos Zambrano aún sigue siendo duda tras el desgarro que sufrió y hoy el cuerpo técnico lo evaluará para ver si decide su inclusión o no, ya que no desea apurar su retorno, pues la idea principal es que pueda jugar los octavos de final de la Copa Sudamericana ante la Universidad Católica de Ecuador, el 13 y 20 de agosto.

De otro lado, Kevin Quevedo, autor de un doblete en el triunfo frente a Juan Pablo II, ya vive el partido con los celestes. "Será un partido intenso, un rival directo y conocemos la responsabilidad que tenemos en este Torneo Clausura", declaró Quevedo a L1 Max.

Alianza, séptimo con 4 puntos, podría alcanzar la punta del Torneo Clausura si derrota mañana (8:00 p.m.) a Sporting Cristal, que se mantiene como líder con 9 unidades.

CHÁVEZ CERCA

El defensor Gianfranco Chávez está cerca de ser jugador de Alianza Lima. El club victoriano tienen avanzadas las negociaciones con Cristal, dueño del pase del jugador.

Autuori motiva a sus jugadores

No solo es un buen estratega, sino también un gran motivador, cuyo mensaje cala en el jugador. Paulo Autuori, entrenador de Sporting Cristal, ha incidido en este aspecto para estimular a sus jugadores para el partido de mañana contra Alianza Lima.

El técnico brasileño es consciente del poderío del cuadro victoriano , pero no se se siente inferior y confía que su equipo dará pelea para llevarse los tres puntos de Matute que lo mantendrían como líder del Torneo Clausura.

La buena noticia para el cuadro cervecero es que su delantero Fernando Pacheco, cumplió su fecha de suspensión, tras ser expulsado ante Sport Boys, y sería de la partida ante los blanquiazules en lugar de Maxloren Castro.



Sport Huancayo venció 3-1 a Ayacucho FC

HUANCAYO. Sport Huancayo volvió por la senda del triunfo al imponerse como local por 3-1 a Ayacucho FC, en el inicio de la cuarta fecha del Torneo Clausura.

Javier Sanguinetti (11'), de tiro libre, puso en ventaja al Rojo Matador. Pero enseguida, Dylan Caro (13') igualó para la visita. Y antes del descanso, Marcelo Gaona (35') puso el 2-1 e los locales. Finalmente, cuando se jugaba tiempo añadido, Diego Carabaño liquidó el partido. Sport Huancayo que sumó 7 puntos y Ayacucho FC tiene 4 unidades.

En tantoi, hoy, en Cajabamba (1:00 p.m.), Cusco FC tratará de mantener el primer lugar del Clausura en su visita a UTC; en el Callao (3:00 p.m.), Sport Boys chocará con ADT y en Cusco (7:00 p.m.), Cienciano se medirá con Los Chankas.



DT DE SPEZIA YA NO LO QUIERE EN SU EQUIPO

Lapadula en problemas

Bambino seguiría su carrera en el Pescara.



EL DELANTERO ITALOPERUANO SE VE OBLIGADO A CAMBIAR DE CAMISETA.

LA SPEZIA. El futuro de Gianluca Lapadula es incierto. El entrenador del Spezia, Luca D'Angelo, no lo ha considerado en la pretemporada y no lo tiene en sus planes para afrontar la temporada 2025-2026 de la Serie B.

El delantero ítalo-peruano no ha sido considerado en los últimos tres partidos amistosos que ha jugado Spezia y la prensa italiana informó que el Bambino no seguiría en Spezia.

"El lunes, en el centro de entrenamiento, el Spezia también se reunirá con quienes no fueron a Santa Cristina y que ahora emprenderán un camino diferente", indicó Citta della Spezia.

Lapadula tiene contrato con Spezia hasta junio del 2026 y su relación con su entrenador no es buena. "Entre ellos se encuentra Gianluca Lapadula, cuya relación con el entrenador D'Angelo nunca ha llegado a buen puerto. El delantero tiene un acuerdo con el Pescara, pero presiona para que el Spezia le pague una indemnización que el club no está dispuesto a conceder. El inicio de la próxima semana podría ser crucial para un cambio de rumbo", subrayó el medio.

Mientras tanto, Lapadula ya tiene casi un arreglo con Pescara para jugar la Serie B . Como se recuerda, en dicho club el Bambino saltó al estrellato al marcar 30 goles en le temperada 2015-2016 logrando el ascenso a la Serie A para luego ser contratado por el AC Milan.



Hamburgo quiere a Sonne

HAMBURGO. Hamburgo, recién ascendido a la Bundesliga, tiene en la mira al lateral derecho peruano Oliver Sonne, quien no tiene mayor continuidad en el Burnley FC que ascendió a la Premier League. Sonne tiene contrato con Burnley hasta junio del 2029 y en Hamburgo tendría mayores oportunidades.



Bueno ganó Challenger

LIBEREC. El tenista peruano Gonzalo Bueno se proclamó el domingo campeón del Challenger 75 Svijany Open, que se disputó en la ciudad de Liberec (República Checa), al vencer en la final (6-2 y 2-0) al argentino Genaro Alberto Olivieri, quien se retiró por lesión de la final.



LE EXIGIÓ PREMIO DE US$ 300 MIL

Oblitas 'apretó' a Oviedo en la FPF

Lo desenmascaró. Edwin Oviedo, expresidente de la Federación Peruana de Fútbol (FPF), reveló que en la recta final de las Eliminatorias para el Mundial de Rusia 2018, Juan Carlos Oblitas le exigió el pago de un premio bajo amenaza de renuncia.

El extitular de la FPF narra dicho episodio que tuvo con el exdirector deportivo de la FPF en su libro El caso Oviedo. "Exigió antes que culminaran las eliminatorias, que hiciéramos una adenda a su contrato para incluir un bono de éxito a su favor en el caso que la selección clasificara. Pedía 300 mil dólares. Digo que exigió porque sostuvo que 'si no aceptábamos' renunciaría", señala.

Oviedo indica que pese a la oposición del directorio ante la exigencia de Oblitas tuvo que ceder para no romper la armonía de la selección que estaba cerca de clasificar al Mundial. "Quedarnos sin director deportivo a estas alturas era un problema serio. Era una demanda inaudita: los funcionarios de la FPF tenían un contrato con sueldo y punto. Los premios eran para los jugadores y el cuerpo técnico. Cedí porque quise evitar todo el impacto adverso", subrayó.

Como se recuerda, Oviedo, tras ser elegido presidente de la FPF, designó a Juan Carlos Oblitas como director deportivo, luego éste pasó a trabajar en la gestión de Agustín Lozano, que lo despidió por los malos resultados de la selección. (C.L.P.)



CATÓLICA NO PODRÁ REFORZARZE

Castigan rival de Alianza

QUITO. Universidad Católica de Ecuador, rival de Alianza Lima por los octavos de final de la Copa Sudamericana, no podrá reforzarze al ser sancionado por la FIFA. El abogado especialista en derecho deportivo, Maercelo Bee Sellares reveló que el club ecuatoriano "registra prohibición en FIFA, para inscribir jugadores a nivel nacional e internacional por tres periodos, desde el 31 de julio por deuda con el jugador Lisandro Alzugaray".

Alianza se medirá con la Católica el 13 y 20 de agosto. El primer duelo será en Matute y la vuelta en Quito.


'U' TENDRÁ UNA PRUEBA DIFÍCIL.

PARA DUELO CONTRA ALIANZA UNIVERSIDAD

Fossati alista cambios

Afina el equipo. Jorge Fossati realizaría algunos ajustes en Universitario para el encuentro de mañana Alianza Universidad en Huánuco por la cuarta fecha del Torneo Clausura.

En el arco todo apunta que será la oportunidad de Miguel Vargas en reemplazo de Sebastián Britos, debido a una molestia en el pie y Fossati prefiere darle descanso al golero uruguayo. En la defensa, César Inga volvería en lugar de José Carabalí.

Y en el mediocampo, Jairo Concha iría en lugar de Jairo Vélez. El resto del equipo sería el mismo que viene de vencer 3-1 a Atlético Grau.

El cuadro crema, que se ubica en tercer lugar con 7 puntos, viajará hoy, al mediodía, a Huánuco para jugar mañana ante Alianza Universidad. Los otros próximos encuentro de la 'U', serán este sábado ante Sport Boys y contra Palmeiras, el 14 de agosto, por los octavos de final de la Copa Libertadores.



EL POPULAR TE TRAE SIEMPRE LAS MEJORES RECETAS PARA FACILITARTE LA TAREA DE COCINAR

Desde el próximo lunes no te pierdas el nuevo Menú semanal

COLECCIONABLE

Menú semanal

Recetas prácticas para cada día

Entradas, sopas, segundos y postrecitos

el Popular

Más ideas para cocinar y lucirte con el menú de tu familia o negocio. Desde el 11 agosto no te pierdas el nuevo coleccionable.

Resolver rápidamente qué cocinar cada día es una tarea que se nos puede complicar porque hay que preparar con lo que tenemos a mano o lo que podemos comprar, sin repetir los platos y, además, pensando en una alimentación equilibrada entre vitaminas, minerales y otros nutrientes sin hacer grandes malabares o gastos exagerados.

Pensando en ello, el Popular presenta su nuevo coleccionable Menú Semanal, que te da ideas prácticas y variadas para planificar el almuerzo de la semana.

MENÚ COMPLETO

Este nuevo y potente recetario de El Popular, ha sido pensado para acompañarte en la rutina diaria con un menú semanal que incluye entradas, sopas, segundos y postres, todos fáciles de preparar, nutritivos, sabrosos y muy accesibles a todos los bolsillos.

La primera entrega viene con la carpeta coleccionadora, el índice y la primera receta.







Cocina con arroz

Mañana no te pierdas la receta de un delicioso arroz tapado con frejol negro, que te trae tu diario favorito el Popular. No dejes pasar la oportunidad de completar este fabuloso coleccionable Cocina con arroz. Ya quedan pocos días para que acabe la promoción.



La física: importancia, teorías y fenómenos

Concepto



EL DATO La Física como nombre deriva del latín physica, que se puede traducir como 'natural' o 'naturaleza', y este a su vez deriva del griego "physis".

La física se define como la ciencia que estudia todos los acontecimientos de la naturaleza, logra explicar cada uno de ellos mediante la observación, la experimentación y la aplicación de fórmulas matemáticas.

También se puede definir como una ciencia exacta que estudia cómo funciona el universo al tomar en cuenta cuatro propiedades fundamentales que son la energía, la materia, el tiempo y el espacio, cómo interactúan y se afectan unas a otras.

Importancia de la física

Gracias a la física se ha desarrollado un gran porcentaje de innovación tecnológica a fin de mejorar la calidad de vida. Por ejemplo, la ingeniería y sus diversas ramas aplican conocimientos sobre física en el área automotriz, salud, medioambiental, nuclear, telecomunicaciones, entre otros.





Física clásica

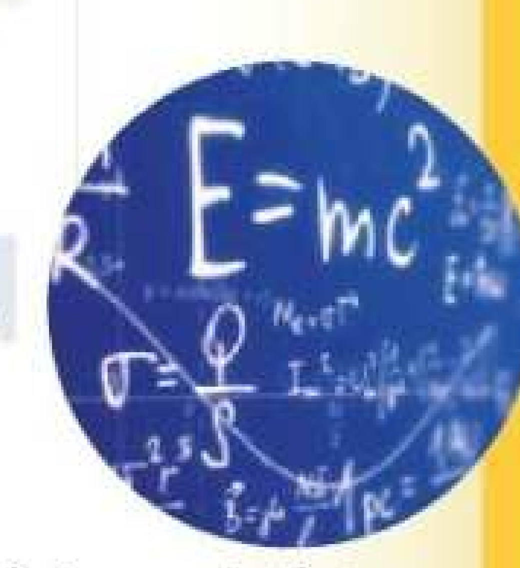
Mecánica
- Cinemática
- Estática
- Dinámica
- Gravitación
- Hidrostática e hidrodinámica

Movimiento ondulatorio
- Movimientos vibratorios
- Pulsos y ondas
- Interferencia de ondas
- Sonido y acústica

Termofísica
- Termometría
- Dilatación
- Calorimetría
- Termodinámica

Óptica
- Óptica geométrica
- Óptica física
- Reflexión, refracción de luz
- Lentes

Electricidad
- Electrostática
- Electrodinámica
- Electromagnetismo



Las ramas de la física

Acústica: estudia el origen y la propagación del sonido. **Óptica:** estudia la luz, sus propiedades, fenómenos y propagación. **Mecánica clásica:** estudia el movimiento de los cuerpos y las fuerzas que en estos interactúan. **Mecánica cuántica:** estudia las partículas atómicas y subatómicas de la materia, así como sus relaciones. **Termodinámica:** estudia todo lo relacionado con el calor y la temperatura. **Electromagnetismo:** estudia los fenómenos de la electricidad y el magnetismo.

Emprende y crece con el Popular

TE AYUDAN A IDENTIFICAR CADA PRODUCTO DE TU TIENDA O EMPRESA

¿Para qué sirven los códigos de barra?

✚ No solo son importantes sino necesarios para cualquier negocio.

Zoraida Peña H.

Los códigos de barra se encuentran en la mayoría de productos que venden grandes tiendas o empresas, su uso es muy necesario a la hora de registrar o ubicar un producto y mantener un orden. Si tienes un emprendimiento que está empezando o ya comienza a despegar debes saber por qué es importante usar los códigos de barra.

¿QUÉ ES EXACTAMENTE?

Un código de barras es un patrón de líneas o cuadros que almacena información sobre un producto concreto para que una computadora u otro dispositivo pueda interpretarla.

Para leer el código de barras, debes escanearlo con un dispositivo electrónico.

Este captará la información y la transmitirá a un sistema encargado de interpretarla.



ESTÁ FORMADO POR LÍNEAS VERTICALES O POR UNA MATRIZ DE PUNTOS EN BLANCO Y NEGRO.

Estas son las funciones que tiene, además de ayudar a identificar un producto también:

Acelera los procesos de pago, devolución y cambio.

Minimiza los procesos manuales.

Reduce el riesgo de cometer errores.

Ayuda a hacer un seguimiento de la ubicación y la cantidad de artículos disponibles en un inventario.

Ayuda a encontrar artículos y consultar sus datos rápidamente.

Ayuda a gestionar el stock en tiempo real

E identificar aumentos y caídas de las ventas.

Educación financiera

José Callegari(*)

LA IMPORTANCIA DE CAPACITARTE CONSTANTEMENTE

Emprender no solo es vender, es aprender constantemente.

- Capacítate en finanzas, marketing y gestión.
- Rodéate de personas que te inspiren, escucha consejos, analiza tus errores y comparte lo que sabes con tu equipo.
- La educación es una inversión, no un gasto. Un emprendedor que crece hace crecer su negocio.
- Hoy existen cursos gratuitos, comunidades de aprendizaje y programas pensados para ti. Aprovéchalos y sigue creciendo.
- La clave está en tener la mente abierta y el compromiso de seguir mejorando.
- Nunca dejes de aprender: el conocimiento es tu mejor aliado para avanzar.

* Especialista en emprendimientos

Cuida tu bolsillo

Especialistas recomiendan que las familias no descuiden la planificación a largo plazo. Establecer un fondo de emergencia, aunque sea pequeño, permite afrontar imprevistos.

COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada



Pollo asado con puré de papa

INGREDIENTES

- 4 presas de pollo.
- 1/2 kg de papa amarilla.
- 2 cdas. de mantequilla.
- 1/3 taza de leche.
- 5 cdas. de aceite vegetal.
- 1 1/2 cdtas. de ajo.
- 2 cdas. de ají amarillo.
- 2 cdas. de ají colorado molido.
- 2 cdas. de vinagre tinto.
- Sal, pimienta, comino y palillo al gusto.

PREPARACIÓN

Sancochar la papa amarilla, pelar y pasar por un prensapapa, poner en una olla con la leche, la mantequilla, sazonar con sal, pimienta y palillo al gusto, mezclar a fuego bajo hasta tener consistencia de puré.

Por otro lado, hacer un aderezo dorando el ajo con el ají amarillo y el ají colorado molidos; incorporar las piezas de pollo y soasar, luego agregar la zanahoria en tiras y cubrir con agua y sazonar con sal, cocinar a fuego medio por 15 minutos. Servir con el puré y arroz.

Secreto del Chef

Para intensificar el sabor del puré puedes agregar una pizca de nuez moscada rallada.

TIPS

1 ¿VÍCTIMA DE FRAUDE DIGITAL?

Si fuiste víctima de fraude digital: guarda toda la evidencia posible: capturas de pantalla, mensajes, grabaciones, comprobantes de transferencias y cualquier enlace recibido. Denuncia inmediatamente; informa a tu banco si la transferencia fue reciente, pues existe la posibilidad de bloquearla o revertirla.



2 UNA BUENA SALUD CREDITICIA

Organiza tus fechas de pago en función de tus ingresos mensuales y cumple tus obligaciones a tiempo. Incluso pequeños retrasos, de menos de 8 días, pueden registrarse en tu historial y afectar tu calificación. La puntualidad demuestra compromiso y responsabilidad ante cualquier entidad financiera.



3 LA FLUCTUACIÓN DEL TIPO DE CAMBIO

"Una fluctuación a la baja en el dólar le abre al emprendedor la posibilidad de pagar deudas con menor esfuerzo, importar a menor precio y ordenar mejor sus finanzas. Lo importante es no dejarse llevar por la emoción ni gastar por impulso, sino tomar decisiones que fortalezcan el negocio", explicó Roberto Percca, de Mibanco.



Gaturro



Sudoku

	9	4	5	1	8		2	6
3		5						9
					3	7		
	7	8	1					2
		1		9	2	6		7
	6			7		5		
6								4
1	4			8		2		3
	8		4	3	9			5

Las 7 diferencias



Estos dos dibujos parecen iguales, pero no lo son. Fíjate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

¿Quién lo dijo?

La vejez no significa nada más que dejar de sufrir por el pasado.


Paul Bourget


Joseph Roth


Irmgard Keun

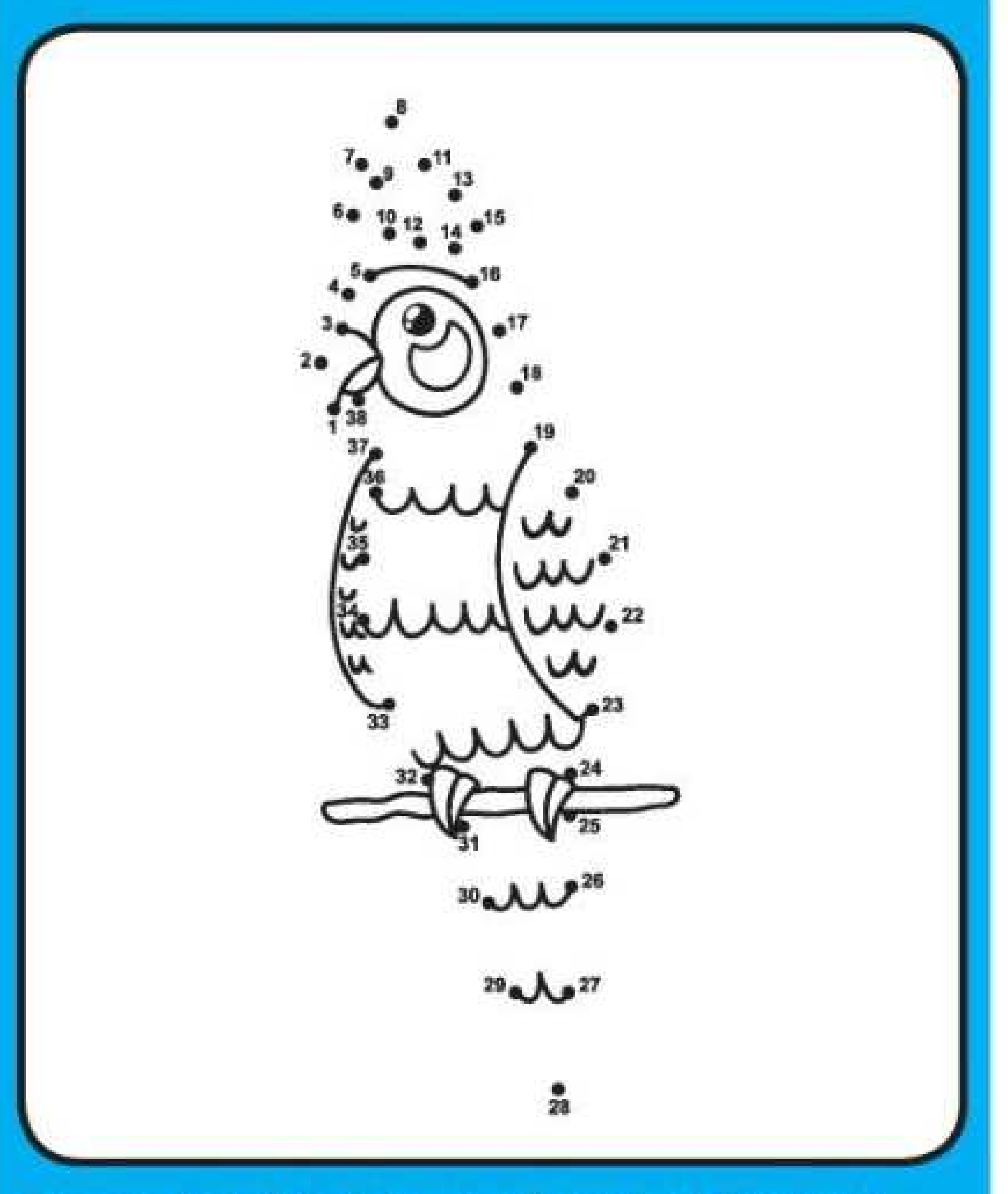
chiste

¿Cuánto tarda en morir?
¿Sabes cuánto tarda un burro en morir? Ni idea, pero voy a sentarme acá para observarte.

acertijo

Falta de traductor
¿Es verdad que un hombre brasileño salió impune de transportar drogas por falta de traductor?

A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Soluciones de ayer

NOVAK C
U AERDNA
ODERC ON
UE AEDLA
MLIFRE
EL A DAGA DJOK
RUHT R AAIO
M SEAI TICTV
AMORIO USO I
NI RC EY OC
OTERYELDIR ALO
MAN BALCANES
OG SERIA
T NOMAR
ODOL RAS
DE ROP

W	S	L	O	E	S	P	A	C	I	O	S	U	M	S	Z	C	B	Q	H	I	F	X	T
K	A	F	D	P	A	N	C	E	S	T	R	A	L	E	S	N	E	Y	V	X	H	K	L
S	R	I	O	J	D	S	T	X	H	C	O	M	U	N	I	D	A	D	C	R	I	M	F
L	U	G	V	E	Z	A	I	C	N	E	R	E	F	S	N	A	R	T	P	N	C	F	E
T	T	A	B	M	I	J	Y	T	J	A	W	S	Z	S	F	X	Q	D	F	U	O	A	I
L	L	H	V	R	K	B	E	O	M	G	E	T	H	D	R	X	S	O	F	S	T	M	O
W	U	Z	P	J	A	N	M	C	L	L	Y	K	X	H	Y	E	R	N	F	T	I	I	D
W	O	J	O	E	L	Q	B	I	A	A	G	Z	P	U	N	M	F	O	G	L	D	L	B
N	E	Y	U	B	I	R	I	N	O	C	H	O	A	F	A	A	R	U	N	P	I	I	Y
I	L	J	F	O	G	A	O	H	X	V	E	D	V	C	O	M	W	T	Z	R	A	A	P
W	N	A	S	K	L	I	H	U	D	O	U	O	I	I	A	T	E	M	L	A	N	R	E
H	W	I	I	S	C	A	D	Q	O	L	J	O	V	C	C	R	U	A	A	C	O	E	R
Z	N	F	E	I	Q	V	R	B	T	A	N	F	I	E	C	C	B	W	M	T	S	S	S
B	X	G	D	G	M	U	S	O	Y	Z	E	O	D	U	O	O	Q	L	B	I	C	I	O
K	I	A	Y	O	R	O	S	N	J	R	N	U	L	Z	R	S	D	M	I	C	M	W	N
V	R	L	G	T	C	A	D	J	M	Y	C	T	L	A	G	F	X	Z	I	A	I	H	A
T	E	M	O	V	A	K	L	A	N	A	U	I	L	T	N	A	D	Z	O	S	N	Y	S
V	C	P	E	H	B	R	N	Q	O	R	T	E	N	B	A	U	I	K	S	M	I	D	J
L	R	Z	G	W	H	E	X	O	A	B	S	I	V	O	L	L	O	R	R	A	S	E	D
Z	O	G	R	W	N	O	R	L	N	T	K	N	E	S	D	P	A	I	S	H	T	K	W
R	Q	P	Y	F	V	A	A	G	C	M	B	F	O	F	O	M	N	Y	C	B	E	H	R
Z	X	W	E	O	S	A	I	C	N	E	I	R	E	P	X	E	X	P	Y	H	R	O	L
J	G	F	N	O	I	C	A	C	U	D	E	V	U	I	D	E	Q	M	T	K	I	R	S
C	A	W	J	L	F	D	A	D	E	I	C	O	S	P	D	B	V	I	G	G	O	L	P



2	9	1	4	8	7	5	6	3
5	7	8	6	2	3	9	4	1
3	4	6	5	1	9	8	2	7
7	6	2	1	3	8	4	5	9
4	3	9	7	5	6	1	8	2
8	1	5	9	4	2	3	7	6
1	5	7	3	6	4	2	9	8
6	8	4	2	9	1	7	3	5
9	2	3	8	7	5	6	1	4

El acertijo: Se llama Autotopagnosia, es una enfermedad neurológica producida por una lesión en las áreas 5 y 7 del lóbulo parietal (este lóbulo está relacionado con la sensibilidad y la captación de estímulos sensitivos). El paciente no reconoce una parte del cuerpo como suya (la contralateral a la lesión) debido a que la cree de otra persona.
¿Quién lo dijo?:
Paul Bourget.

Sopa de letras

Y	D	G	T	E	M	A	X	D	S	N	F	U	I	O	P	T	Z	O	Q	O	E	H	L
S	E	N	O	I	C	C	A	R	T	S	I	D	I	Z	Q	D	J	D	W	U	G	M	Z
E	P	A	I	G	O	L	O	C	I	S	P	J	M	R	X	O	U	A	I	E	R	L	N
V	O	G	B	O	T	N	E	M	U	A	P	K	O	E	G	I	Y	G	J	M	S	Z	N
W	S	D	H	E	F	Q	A	A	T	P	Q	L	Z	U	W	H	S	I	A	G	N	O	R
C	I	E	X	P	E	R	I	M	E	N	T	A	R	F	F	R	D	T	V	B	P	V	G
L	T	C	J	K	X	O	A	Q	O	T	N	C	P	S	O	C	U	S	I	D	L	W	B
V	O	N	A	K	F	X	R	J	G	I	P	E	O	E	D	L	H	E	T	Q	O	N	K
E	R	E	P	C	F	X	A	I	T	M	R	Z	T	N	B	L	U	V	I	V	Y	N	H
W	A	D	S	A	E	B	G	J	Z	T	O	N	S	P	O	O	I	N	N	M	D	P	Z
L	S	I	R	T	A	S	O	A	I	U	E	P	I	V	C	C	Q	I	G	J	L	I	W
I	E	S	G	R	U	N	N	N	V	N	X	A	T	I	Z	Q	I	E	O	H	A	Z	N
N	N	I	T	O	T	D	E	I	A	B	Y	P	M	A	M	H	J	M	C	C	S	G	U
S	O	E	N	C	G	N	I	M	R	L	O	E	D	Q	R	E	H	S	I	R	I	E	J
T	I	X	P	U	T	A	R	A	D	T	D	L	C	B	Z	E	M	O	F	E	K	L	Y
R	C	I	G	E	P	E	D	O	N	A	N	T	I	C	G	X	A	O	A	J	N	U	K
U	A	T	E	S	P	R	V	E	C	T	A	I	C	A	L	X	O	S	R	C	B	T	E
C	T	O	J	T	P	M	W	A	P	J	E	D	Y	R	H	E	N	P	A	I	C	F	O
C	I	S	X	I	R	I	Q	W	Z	U	N	S	F	G	H	J	C	L	L	T	A	Z	R
I	M	E	K	O	Q	P	R	E	D	U	C	I	R	A	F	W	I	J	V	O	Z	P	K
O	I	B	S	N	Y	Q	M	D	G	H	C	T	I	J	O	D	B	N	Q	E	D	U	W
N	L	C	H	A	L	M	V	F	X	Y	K	S	A	T	A	S	A	M	B	C	Z	Q	H
A	O	X	I	D	U	R	K	J	W	N	G	V	E	D	D	P	L	X	H	F	Z	J	U
L	P	T	B	O	A	N	O	I	C	A	M	R	O	F	N	I	R	G	N	K	U	I	R

CARGA COGNITIVA

- ACADÉMICO
- AUMENTO
- CALIDAD
- CARGA
- COGNITIVA
- CONOCIMIENTO
- CUESTIONADO
- DEPÓSITO
- DISTRACCIONES
- ESFUERZO
- ESTUDIANTES
- ÉXITO
- EXPERIMENTAR
- INFORMACIÓN
- INSTRUCCIONAL
- INTRÍNSECA
- INVESTIGADO
- LIMITACIONES
- MEMORIA
- PAPEL
- PEDAGOGÍA
- PERMANENTE
- PERTINENTE
- PSICOLOGÍA
- REDUCIR
- TAREAS
- TEMA
- TRABAJO

Consultorio sentimental

Quiero el divorcio porque él me fue infiel

AMPARO (36). Doctora Cora, tengo dos meses de separada, ya le pedí el divorcio a mi esposo, sin embargo, él se niega a dármelo. Mi decisión está tomada aunque él cree que aún yo puedo cambiar de opinión. Jamás podré perdonar su infidelidad, no hay forma. Soy una persona muy orgullosa y mi esposo lo sabía. Aunque él asegura que solo tuvo un encuentro con esa mujer, pero jamás lo perdonaré. De repente mi error fue decirle que aún lo amo en una de las tantas veces que discutimos, tras nuestra separación. Pero eso no significa que reconsidere una reconciliación. Le he pedido el divorcio y no quiere. Y por eso discutimos más. ¡Ayúdeme!



RESPUESTA

Querida Amparo, no dejes que la rabia te haga cometer una tontería. Por lo que me cuentas tienes solo dos meses separada, la cólera y el dolor no te dejan ver los hechos con claridad. Pero si más adelante sigues pensando lo mismo, conversa con él y dile que la confianza que le tenías se perdió y lo mejor será el divorcio. Suerte.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

ASTROLOGÍA

Jhan Sandoval
Telf: 972709222
www.jhansandoval.com



ARIES: 21 mar. 20 abr.
Tienes identificado a quien por debajo intentaba afectarte, sé estratégico y superarás cualquier ataque. Tu atractivo y seguridad aumentan, solo evita mostrar un excesivo orgullo o autosuficiencia.

TAURO: 21 abr. 21 may.
Serás firme en tus ideas y proyectos, solo evita discutir con aquellas personas que piensan distinto a ti. En lo personal, te sentirías presionado a realizar cosas por amor, establece tus límites.

GÉMINIS: 22 may. 21 jun.
Tu labor empieza a destacar, a tu favor estará el reconocimiento y las posibilidades de ascenso laboral. En lo afectivo, no te conviene agobiarte ni sufrir por amor, suelta lo que no conviene.

CÁNCER: 22 jun. 22 jul.
Llegarán noticias que podrían alterar tu agenda, tendrás que acelerar tus actividades para atender otras urgencias. Hoy aclaras dudas y le das una nueva oportunidad a la persona que amas.

LEO: 23 jul. 23 ago.
No te sientes cómodo con la situación que estás enfrentando, es el momento de tomar decisiones. Evita descargar tensiones con tus seres queridos, necesitas mostrar más armonía y tolerancia.

VIRGO: 24 ago. 23 set.
Recibirás el apoyo de personas que te ayudarán a resolver aquellos temas que se habían complicado. Te alejas de discusiones y malos entendidos, buscarás un espacio para meditar en soledad.

LIBRA: 24 set. 23 oct.
Deberás enfrentar situaciones complejas, pero gracias a tu experiencia todo lo resolverás a tiempo. No le estás dejando mucho espacio a la vida personal. Cuidado, alguien podría reclamar.

ESCORPIO: 24 oct. 22 nov.
Pensarás en abandonar una actividad que no te ha resultado lucrativa para dedicarte a algo diferente. Te darás un tiempo para soltar problemas y despejar tu mente, necesitabas relajarte.

SAGITARIO: 23 nov. 21 dic.
Llega una oferta que podrías descartarla sin meditar bien en sus beneficios, cuidado con tus decisiones. Es el momento de definir un camino en tu vida sentimental, evita las ambigüedades.

CAPRICORNIO: 22 dic. 20 ene.
Iniciarás un proyecto que será exitoso, gracias a tu constancia lograrás consolidar tu economía. Pondrás condiciones para continuar con esa relación, no seas extremo en tus medidas.

ACUARIO: 21 ene. 19 feb.
Tu habilidad te permitirá resolver en poco tiempo un asunto que complicaba a tu grupo laboral. Necesitas un espacio en soledad para resolver temas pendientes, tu entorno te comprenderá.

PISCIS: 20 feb. 20 mar.
Sabrás adaptarte a las necesidades del entorno, tu paciencia te permitirá recuperar el buen clima laboral. Armonía y estabilidad en tu vida sentimental, valora este momento y será duradero.



ARTIFICIO DE CAZA
FOSFORO
LA PRIMERA
CAJA PARA LLEVAR FLECHAS
ALABANZA
PREFIJO: NEGATIVO
ALUMINIO
RIO DE SUIZA
EN ESTE LUGAR
NODRIZA
NINGUNA ANTERIOR
4 Y 14 DEL ABECE
MAMIFERO RUMIANTE
EPSILON
CIUDAD DE HUANUCO
¡Y DALE…!
CORROE
ESTE
DURACION DE LA VIDA
TUMOR MUSCULAR
REPETICION DEL SONIDO
CERVEZA (INGL.)
ASTUTO
VITOR DEPORTIVO
ENROQUE
LAMBDA, BETA
CRIBA GRANDE
NOMBRE FEMENINO
EN ESE LUGAR
ANTES DEL MEDIODIA
R
HABLA
DIOS MUSULMAN
SODIO
ANILLO, SORTIJA
NAVE
LATERALES DE LA "H"
COLERA
SU CAPITAL BAGDAD
SPORTING CRISTAL
HIELO (INGL.)
AVE CORREDORA
50 (ROM.)
TALIO
SINONIMO: ALQUITRAN
PAR DE ASES
RAPHAEL VARANE
CUADERNO
APOCOPE DE NORTE
AVION DE REACCION
CAJA DE VOTACIONES
ANGSTROM
PRIMERA PERSONA
ARRULLO
ASTATO
ROBERT REDFORD
"… Y JULIETA"

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe 2818677 936098953 @perezalbela

Ligera, nutritiva y fácil de digerir

La leche de cabra resurge con fuerza gracias a sus propiedades nutricionales y su similitud sorprendente con la leche materna. Su perfil casi idéntico en ciertos componentes la convierte en una buena opción para quienes buscan alternativas más nobles para su organismo.

Su proteína difiere y es mejor tolerada por muchas personas con sensibilidad. Incluso se ha observado que cerca del 40% de quienes reaccionan ante la leche de vaca pueden consumir leche de cabra sin complicaciones, gracias a su particular tipo de lactoalbúmina.

Una de sus virtudes menos conocidas es su pH casi alcalino, ideal para quienes tienen digestión delicada o desean mantener un equilibrio interno más favorable. Además, sus glóbulos de grasa son más pequeños, facilitando su digestión y absorción. Es como si viniera ya "lista" para nutrir sin generar pesadez.

Cada 100 gramos de esta leche aportan energía equilibrada (70 kcal), proteínas completas (3,3 g) y un bajo índice glucémico, ideal para mantener estables los niveles de azúcar en sangre. Su riqueza en calcio (134 mg) y fósforo (121 mg) supera incluso a la leche humana y a la de vaca, fortaleciendo huesos, dientes y la transmisión nerviosa.

Su grasa contiene una proporción más alta de ácidos grasos de cadena media (AGCM), como el ácido caprílico y cáprico, que se metabolizan fácilmente y pueden favorecer el control del colesterol, la salud hepática y la energía sostenida.

La Universidad de Granada ha resaltado su capacidad para prevenir anemia y mejorar la salud ósea, aportando una base sólida para quienes desean cuidar su estructura corporal desde la alimentación. Y si se habla de digestión, sus derivados —como kéfir, yogures y quesos— sobresalen por su abundancia de probióticos naturales, que refuerzan el ecosistema intestinal y benefician el bienestar general.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 8:30 a.m. por Radio Felicidad
Canal de YouTube: @BiendeSaludTV

LA ÚLTIMA

PAESTUM. Un equipo de arqueólogos reveló que los restos contenidos en una antigua vasija de cobre encontrada en un santuario griego eran en realidad miel y tenían una antigüedad de 2 500 años.



Robot es compañero de ancianos

MELBOURNE. En hogares de cuidado en Australia, surgió Abi, un robot humanoide que acompaña a los adultos mayores, alivia la soledad y crea gratos momentos.

Abi, tiene rostro, voz y gestos suaves, además de la capacidad para mantener conversaciones básicas, identificar rostros, recordar interacciones pasadas y lanzar burbujas.

Los hogares de cuidado en los que se ha probado Abi reportaron una mejora en el estado de ánimo de los residentes, sobre todo, de aquellos que no reciben visitas familiares.